

IMMUNSTÄRKUNG NACH BORIS BOJTSCHENKO

Um das Immunsystem zu stärken, machen wir eine einfache Übung:

Wir wählen einen Punkt über den Augen,
schauen auf den Punkt, sagen 8 und schließen die Augen.

Wir erteilen uns selbst eine gedankliche Anweisung - das Regenerationsprogramm:

Mein Immunsystem arbeitet sehr gut,
alle Körperschutzfunktionen sind erhöht und aktiviert.
Im Blut bilden sich Antikörper,
die alle Viren, schädliche Bakterien und alle Infektionen vernichten.

Ich bin ein starker, gesunder Mensch.
Um mich herum gibt es ein kräftiges „Schutzenergiefeld“.
Um mein Gesicht herum entsteht eine starke Energiemaske,
die alle Viren, schädliche Bakterien und andere Infektionen neutralisiert.

Dieses Programm wiederholen Sie 10-15 Mal und sagen dann für sich:

Auf die Zahl 3 öffne ich die Augen und komme vollkommen raus aus diesem Zustand.
Mein Kopf ist klar und rein, ich fühle Munterkeit und Leichtigkeit im ganzen Körper.

Dann zählen wir bis 3, öffnen die Augen und bewegen die Hände vor dem Gesicht hin und her.

Diese Übung machen wir im Laufe des Tages mehrmals, besser alle 2-3 Stunden und mindestens 15 Tage hintereinander!

Wenn jemand in der Nähe eine Grippe oder eine andere Infektion hat,
dann können Sie diese Übung so oft Sie wollen wiederholen.

Ihr Immunsystem wird dann besser funktionieren.

Heilseminare, Ausbildungen und weitere Veranstaltungen bzw. Infos unter:

<https://naturheilwissen.com>
elena@naturheilwissen.com

